

Утверждаю

Шаповалов Н.Н.



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД  
на весенний период с 7 лет до 11 лет  
для школьников МБОУ Тихо- Журавская ООШ  
Чертковский район

Согласовано

Директор МБОУ Тихо- Журавская ООШ



Позднякова Наталья Михайловна

2023-2024г

Сборник рецептов на продукцию во всех образовательных учреждениях  
Могильный М.П. Тутьян В.А. Ред.2011г

**Меню приготавливаемых блюд на весенний период с 7-11 лет**

Рацион: Меню чертково 7-11 лет

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи   | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-----------|
|  |                                      |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |           |
| <b>Завтрак</b>   |                                      |           |                  |       |          |                         |             |           |
|  | Каша жидкая молочная из манной крупы | 230       | 6,76             | 11,02 | 34,95    | 269,12                  | 181         |           |
|  | Чай с сахаром                        | 200       | 0,07             | 0,02  | 15       | 60                      | 376         |           |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)          | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |           |
|  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)    | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |           |
|  | Масло сливочное ( порциями)          | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                    | 14          |           |
|  | Сыр твердый (порциями)               | 15        | 6,96             | 8,85  |          | 108                     | 15          |           |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |                                      | 525       | 22,67            | 30,76 | 98,78    | 780,02                  |             | 70-00     |
| <b>Обед</b>  |                                      |           |                  |       |          |                         |             |           |
|  | Суп картофельный с вермишелью        | 200       | 2,15             | 2,27  | 13,96    | 94,6                    | 103         |           |
|  | Котлеты рубленые из филе птицы.      | 90        | 14,09            | 21,37 | 13,76    | 305,08                  | 294         |           |
|  | Каша рассыпчатая пшеничная с маслом  | 150       | 6,54             | 7,53  | 35,62    | 239,72                  | 171         |           |
|  | Овощи соленые (огурец)               | 60        | 0,24             |       | 39       | 150                     | 70          |           |
|  | Компот из смеси сухофруктов          | 200       | 1,1              |       | 42,28    | 179,37                  | 349         |           |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)          | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |           |
|  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)    | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |           |
| <b>Итого за Обед</b>   |                                      | 770       | 32,92            | 34,79 | 193,32   | 1245,57                 |             | 90-00     |
| <b>Льготная кат</b>  |                                      |           |                  |       |          |                         |             |           |
|  | Суп картофельный с вермишелью        | 200       | 2,15             | 2,27  | 13,96    | 94,6                    | 103         |           |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)          | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |           |
|  | Компот из смеси сухофруктов          | 200       | 1,1              |       | 42,28    | 179,37                  | 349         |           |
| <b>Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р</b> |                                      | 430       | 5,57             | 3,17  | 71,18    | 365,17                  |             | 26-00     |
| <b>Итого за день</b>   |                                      | 1 725     | 61,16            | 68,72 | 363,28   | 2390,76                 |             | 186-00    |

(лист 2)

Рацион: Меню чертково 7-11 лет

Неделя: 1

День: вторник

| Прием пищи   | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб |
|--|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-----------|
|  |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |           |
| <b>Завтрак</b>   |   |           |                  |       |          |                         |             |           |
|  | Омлет натуральный.                              | 180       | 17,29            | 31,19 | 3,38     | 188,22                  | 210         |           |
|  | Салат из свеклы отварной с растительным маслом. | 60        | 0,84             | 3,61  | 4,96     | 55,68                   | 52          |           |
|  | Кофейный напиток                                | 200       |                  |       | 19,96    | 79,8                    | 379         |           |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)                     | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |           |
|  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)               | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |           |
|  | Масло сливочное ( порциями)                     | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                    | 14          |           |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |   | 520       | 27,01            | 45,67 | 77,13    | 666,6                   |             | 70-00     |
| <b>Обед</b>  |   |           |                  |       |          |                         |             |           |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем.              | 200       | 1,41             | 3,96  | 6,32     | 71,8                    | 88          |           |
|  | Рыба, тушенная в томате с овощами               | 90/30     | 11,7             | 5,94  | 4,56     | 126                     | 229         |           |
|  | Картофельное пюре с маслом                      | 150       | 3,23             | 9,33  | 21,67    | 187,69                  | 128         |           |
|  | Чай с сахаром и лимоном.                        | 200/15/7  | 0,13             | 0,02  | 15,2     | 62                      | 377         |           |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)                     | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |           |
|  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)               | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |           |
| <b>Итого за Обед</b>   |   | 762       | 25,27            | 22,87 | 96,45    | 724,29                  |             | 90-00     |
| <b>Льготная кат</b>  |   |           |                  |       |          |                         |             |           |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем.              | 200       | 1,41             | 3,96  | 6,32     | 71,8                    | 88          |           |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)                     | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |           |
|  | Чай с сахаром и лимоном.                        | 200/15/7  | 0,13             | 0,02  | 15,2     | 62                      | 377         |           |
| <b>Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р</b> |   | 452       | 3,86             | 4,88  | 36,46    | 225                     |             | 26-00     |
| <b>Итого за день</b>   |   | 1 734     | 56,14            | 73,42 | 210,04   | 1615,89                 |             | 186-00    |

(лист 3)

Рацион: Меню чертково 7-11 лет      Неделя: 1      День: среда

| Прием пищи   | Наименование блюда                    | Вес блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |        |
|--|---------------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|  |                                       |           | Белки            | Жиры   | Углеводы |                         |             |        |
| Завтрак  | Тефтели мясные с соусом               | 90/50     | 8,86             | 20,5   | 14,78    | 283,82                  | 279         |        |
|  | Каша рассыпчатая ячневая с маслом.    | 150       | 1,31             | 34,11  | 6,74     | 339,19                  | 171         |        |
|  | Чай с сахаром.                        | 200       | 0,07             | 0,02   | 15       | 60                      | 376         |        |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)           | 30        | 2,32             | 0,9    | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
|  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)     | 40        | 6,48             | 2,72   | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |                                       | 560       | 19,04            | 58,25  | 85,22    | 959,81                  |             | 70-00  |
| Обед   | Суп картофельный с горохом .          | 200       | 4,39             | 4,22   | 13,23    | 118,6                   | 102         |        |
|  | Гуляш.                                | 90/50     | 15,3             | 41,55  | 3,25     | 447,87                  | 260         |        |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом. | 150       | 5,44             | 5,83   | 30,5     | 196,07                  | 203         |        |
|  | Салат из белокачанной капусты свежей  | 60        | 0,79             | 1,95   | 3,76     | 35,76                   | 45          |        |
|  | Кисель из яблок сушеных               | 200       | 0,06             | 0,05   | 31,4     | 127,63                  | 354         |        |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)           | 30        | 2,32             | 0,9    | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
|  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)     | 40        | 6,48             | 2,72   | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |
| <b>Итого за Обед</b>   |                                       | 820       | 34,78            | 57,22  | 130,84   | 1202,73                 |             | 90-00  |
| Льготная кат   | Суп картофельный с горохом .          | 200       | 4,39             | 4,22   | 13,23    | 118,6                   | 102         |        |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)           | 30        | 2,32             | 0,9    | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
|  | Кисель из яблок сушеных               | 200       | 0,06             | 0,05   | 31,4     | 127,63                  | 354         |        |
| <b>Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р</b> |                                       | 430       | 6,77             | 5,17   | 59,57    | 337,43                  |             | 26-00  |
| <b>Итого за день</b>   |                                       | 1 810     | 60,59            | 120,64 | 275,63   | 2499,97                 |             | 186-00 |

(лист 4)

Рацион: Меню чертково 7-11 лет      Неделя: 1      День: четверг

| Прием пищи   | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |        |
|--|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|  |                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |        |
| Завтрак  | Суп молочный с овсяной крупой     | 230       | 6,81             | 6,82  | 20,62    | 171,12                  | 101         |        |
|  | Какао с молоком..                 | 200       | 3,87             | 3,1   | 25,17    | 145,36                  | 382         |        |
|  | Масло сливочное ( порциями)       | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                    | 14          |        |
|  | Сыр твердый (порциями)            | 15        | 6,96             | 8,85  |          | 108                     | 15          |        |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)       | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
|  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |                                   | 525       | 26,52            | 29,64 | 94,62    | 767,38                  |             | 70-00  |
| Обед   | Борщ с капустой и картофелем..    | 200       | 4,59             | 13,8  | 32,01    | 272,4                   | 82          |        |
|  | Плов из курицы                    | 90/150    | 24,59            | 29,3  | 41,89    | 533,92                  | 291         |        |
|  | Салат из моркови с сахаром        | 60        | 0,74             | 0,06  | 6,89     | 49,02                   | 62          |        |
|  | Кофейный напиток .                | 200       |                  |       | 19,96    | 79,8                    | 379         |        |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)       | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
|  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |
| <b>Итого за Обед</b>   |                                   | 770       | 38,72            | 46,78 | 149,45   | 1211,94                 |             | 90-00  |
| Льготная кат   | Борщ с капустой и картофелем..    | 200       | 4,59             | 13,8  | 32,01    | 272,4                   | 82          |        |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)       | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
|  | Кофейный напиток .                | 200       |                  |       | 19,96    | 79,8                    | 379         |        |
| <b>Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р</b> |                                   | 430       | 6,91             | 14,7  | 66,91    | 443,4                   |             | 26-00  |
| <b>Итого за день</b>   |                                   | 1 725     | 72,15            | 91,12 | 310,98   | 2422,72                 |             | 186-00 |



| Рацион: Меню чертково 7-11 лет                                 |                                       |           | Неделя: 2        |       |          | День: вторник           |             | (лист 7) |
|--|---------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|----------|
| Прием пищи   | Наименование блюда                    | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |          |
|  |                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |          |
| Завтрак  | Рыба, тушенная в томате с овощами     | 90/50     | 13,65            | 6,93  | 5,32     | 147                     | 229         |          |
|  | Каша рассыпчатая пшеничная с маслом   | 150       | 6,54             | 7,53  | 35,62    | 239,72                  | 171         |          |
|  | Чай с сахаром.                        | 200       | 0,07             | 0,02  | 15       | 60                      | 376         |          |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)           | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |          |
|  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)     | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |          |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |                                       | 560       | 29,06            | 18,1  | 104,64   | 723,52                  | 70-00       |          |
| Обед   | Суп картофельный с горохом            | 200       | 4,39             | 4,22  | 13,23    | 118,6                   | 102         |          |
|  | Птица тушенная в соусе сметанном/     | 90        | 10,75            | 9,11  | 3,16     | 137,7                   | 290         |          |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом. | 150       | 5,44             | 5,83  | 30,5     | 196,07                  | 203         |          |
|  | Салат из квашеной капусты             | 60        | 1,02             | 3     | 5,07     | 51,42                   | 47          |          |
|  | Компот из смеси сухофруктов           | 200       | 1,1              |       | 42,28    | 179,37                  | 349         |          |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)           | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |          |
|  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)     | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |          |
| <b>Итого за Обед</b>   |                                       | 770       | 31,5             | 25,78 | 142,94   | 959,96                  | 90-00       |          |
| Льготная кат   | Суп картофельный с горохом            | 200       | 4,39             | 4,22  | 13,23    | 118,6                   | 102         |          |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)           | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |          |
|  | Кисель из яблок сушеных               | 200       | 0,06             | 0,05  | 31,4     | 127,63                  | 354         |          |
| <b>Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р</b> |                                       | 430       | 6,77             | 5,17  | 59,57    | 337,43                  | 26-00       |          |
| <b>Итого за день</b>   |                                       | 1 760     | 67,33            | 49,05 | 307,15   | 2020,91                 | 186-00      |          |

| Рацион: Меню чертково 7-11 лет                                 |  |           | Неделя: 2        |       |          | День: среда             |             | (лист 8) |
|--|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|----------|
| Прием пищи   | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |          |
|  |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |          |
| Завтрак  | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150/20    | 24,84            | 18,8  | 47,6     | 459                     | 223         |          |
|  | Кофейный напиток                         | 200       |                  |       | 19,96    | 79,8                    | 379         |          |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)              | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |          |
|  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)        | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |          |
|  | Фрукты или ягоды свежие.(яблоко)         | 100       | 0,26             | 0,17  | 11,41    | 52                      | 338         |          |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |  | 540       | 33,9             | 22,59 | 127,67   | 867,6                   | 70-00       |          |
| Обед   | Суп картофельный с клецками.             | 200       | 2,85             | 3,67  | 15,03    | 115,4                   | 108         |          |
|  | Тефтели мясные с соусом                  | 90/50     | 8,86             | 20,5  | 14,78    | 283,82                  | 279         |          |
|  | Каша рассыпчатая ячневая с маслом.       | 150       | 1,31             | 34,11 | 6,74     | 339,19                  | 171         |          |
|  | Винегрет овощной                         | 60        | 0,84             | 6,02  | 4,37     | 75,06                   | 67          |          |
|  | Чай с сахаром и лимоном.                 | 200/15/7  | 0,13             | 0,02  | 15,2     | 62                      | 377         |          |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)              | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |          |
|  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)        | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |          |
| <b>Итого за Обед</b>   |  | 842       | 22,79            | 67,94 | 104,82   | 1152,27                 | 90-00       |          |
| Льготная кат   | Суп картофельный с клецками.             | 200       | 2,85             | 3,67  | 15,03    | 115,4                   | 108         |          |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)              | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |          |
|  | Чай с сахаром и лимоном.                 | 200/15/7  | 0,13             | 0,02  | 15,2     | 62                      | 377         |          |
| <b>Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р</b> |  | 452       | 5,3              | 4,59  | 45,17    | 268,6                   | 26-00       |          |
| <b>Итого за день</b>   |  | 1 834     | 61,99            | 95,12 | 277,66   | 2288,47                 | 186-00      |          |

(лист 9)

Рацион: Меню чертково 7-11 лет      Неделя: 2      День: четверг

| Прием пищи   | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак</b>   |                                     |           |                  |       |          |                         |             |
|  | Макароны отварные с сыром           | 210/30    | 16,24            | 19,1  | 40,93    | 401,28                  | 204         |
|  | Какао с молоком..                   | 200       | 3,87             | 3,1   | 25,17    | 145,36                  | 382         |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)         | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)   | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |
|  | Масло сливочное ( порциями)         | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                    | 14          |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |                                     | 520       | 28,99            | 33,07 | 114,93   | 889,54                  | 70-00       |
| <b>Обед</b>  |                                     |           |                  |       |          |                         |             |
|  | Рассольник Ленинградский            | 200       | 1,61             | 4,07  | 9,58     | 85,8                    | 96          |
|  | Печень, тушенная в соусе            | 90/30     | 16,48            | 11,48 | 10,78    | 213,5                   | 261         |
|  | Каша рассыпчатая гречневая с маслом | 150       | 8,47             | 8,99  | 41,46    | 284,95                  | 171         |
|  | Овощи соленые (огурец)              | 60        | 0,24             |       | 39       | 150                     | 70          |
|  | Компот из смеси сухофруктов         | 200       | 1,1              |       | 42,28    | 179,37                  | 349         |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)         | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)   | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |
| <b>Итого за Обед</b>   |                                     | 800       | 36,7             | 28,16 | 191,8    | 1190,42                 | 90-00       |
| <b>Льготная кат</b>  |                                     |           |                  |       |          |                         |             |
|  | Рассольник Ленинградский            | 200       | 1,61             | 4,07  | 9,58     | 85,8                    | 96          |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)         | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |
|  | Компот из смеси сухофруктов         | 200       | 1,1              |       | 42,28    | 179,37                  | 349         |
| <b>Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р</b> |                                     | 430       | 5,03             | 4,97  | 66,8     | 356,37                  | 26-00       |
| <b>Итого за день</b>   |                                     | 1 750     | 70,72            | 66,2  | 373,53   | 2436,33                 | 186-00      |

(лист 10)

Рацион: Меню чертково 7-11 лет      Неделя: 2      День: пятница

| Прием пищи   | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|---|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
|  |   |           | Белки            | Жиры   | Углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак</b>   |   |           |                  |        |          |                         |             |
|  | Птица отварная с соусом.                        | 90/30     | 28,82            | 36,83  | 1,81     | 453,56                  | 288         |
|  | Рис припущенный                                 | 150       | 3,64             | 4,3    | 36,67    | 199,95                  | 305         |
|  | Чай с сахаром и лимоном.                        | 200/15/7  | 0,13             | 0,02   | 15,2     | 62                      | 377         |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)                     | 30        | 2,32             | 0,9    | 14,94    | 91,2                    | 560         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)               | 40        | 6,48             | 2,72   | 33,76    | 185,6                   | 527         |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |   | 562       | 41,39            | 44,77  | 102,38   | 992,31                  | 70-00       |
| <b>Обед</b>  |   |           |                  |        |          |                         |             |
|  | Борщ с капустой и картофелем..                  | 200       | 4,59             | 13,8   | 32,01    | 272,4                   | 82          |
|  | Котлеты ,биточки мясные.                        | 90        | 11,31            | 25,82  | 13,58    | 333,07                  | 268         |
|  | Каша рассыпчатая перловая с маслом.             | 150       | 1,31             | 34,11  | 6,74     | 339,19                  | 171         |
|  | Салат из свеклы отварной с растительным маслом. | 60        | 0,84             | 3,61   | 4,96     | 55,68                   | 52          |
|  | Сок фруктовый или ягодный .                     | 200       | 1                | 0,2    | 20,2     | 84,8                    | 389         |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)                     | 30        | 2,32             | 0,9    | 14,94    | 91,2                    | 560         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)               | 40        | 6,48             | 2,72   | 33,76    | 185,6                   | 527         |
| <b>Итого за Обед</b>   |   | 770       | 27,85            | 81,16  | 126,19   | 1361,94                 | 90-00       |
| <b>Льготная кат</b>  |   |           |                  |        |          |                         |             |
|  | Борщ с капустой и картофелем..                  | 200       | 4,59             | 13,8   | 32,01    | 272,4                   | 82          |
|  | Хлеб пшеничный(обогащенный)                     | 30        | 2,32             | 0,9    | 14,94    | 91,2                    | 560         |
|  | Сок фруктовый или ягодный .                     | 200       | 1                | 0,2    | 20,2     | 84,8                    | 389         |
| <b>Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р</b> |   | 430       | 7,91             | 14,9   | 67,15    | 448,4                   | 26-00       |
| <b>Итого за день</b>   |   | 1 762     | 77,15            | 140,83 | 295,72   | 2802,65                 | 186-00      |

|                            |        |        |        |         |          |  |  |
|----------------------------|--------|--------|--------|---------|----------|--|--|
| Итого за период            | 17 585 | 650,81 | 858,99 | 3002,76 | 22867,55 |  |  |
| Среднее значение за период |        | 65,1   | 85,9   | 300,3   | 2286,2   |  |  |

Составил \_\_\_\_\_ Администратор:



Утвердил \_\_\_\_\_

